

# Break my stride

Music: Break my stride, by Blue Lagoon, Level: **Easy Intermediate**  
 Maxi CD KOM 675225 2, "Radio Edit" version; 108 bpm **3:04 min**

Choreo: Sandy Pittermann  
 Sequence: **Intro A Break B A C D Break II A\* A\* ½A Ending**  
 Wait 14 beats

## Intro:

Grapevine S (ots) S (xib) S (ots) TCH/ CLAP  
 L R L R hands  
 1 2 3 4

2 Step Touches S TCH (ots) / CLAP S TCH (ots) / CLAP  
 R L hands L R hands  
 1 2 3 4

**Repeat all above, alternate feet and direction**

## Part A:

2 Charleston DS TCH (if) H Toe (ib) H RS  
 L R L R R LR  
 &1 & 2 & 3 &4

Hard Step DT (b) H BR Up/H DS RS  
 L R L L R L RL  
 & 1 & 2 &3 &4

Outhouse DS TCH (ots)H TCH (xif) H TCH (ots) H  
 R L R L R L R  
 &1 & 2 & 3 & 4

**Repeat all above**

## BREAK:

2 Vine eight DS DS (xif) DS DS (xib) DS DS (xif) DS RS  
 L & R L R L R L R L RL  
 &1 &2 &3 &4 &5 &6 &7 &8

## Part B:

2 Drag Step DS DR (b) ST (xif)  
 L L R  
 &1 & 2

Triple DS DS DS RS  
 L R L RL

Push Off DS RS RS RS  
 R LR LR LR

Stomp Double STO DS DS RS  
 L R L RL  
 & 1 &2 &3 &4

**Repeat all above, alternate feet and direction**

